

<b>Tid</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktør</b>
<b><u>Mandag</u></b>		
13:30-15:00	BARSELYOGA oppstart 26. august, (ikke inkl. i medlemskap)	Gry Zakariassen
19:30-20:45	VINYASA FLYT 1-2	Agnes V. Naur Kiss
<b><u>Tirsdag</u></b>		
09:00-10:30	MEDIYOGA 1, oppstart 20. august	Eva Holdova
11:00-12:00	VINYASA FLYT *STABILITET* 1-2 oppstart 20. august	Agnes V. Naur Kiss
19:30-20:30	RESTORATIVE / MYK YOGA 1	Maria Rommel
<b><u>Onsdag</u></b>		

19:30-20:30	VINYASA ENERGI 2-3, øvet	Agnes Naur Kiss
<b><u>Torsdag</u></b>		
10:00-11:00	VINYASA FLYT 1-2	Agnes Naur Kiss
11:15-12:15	YOGARYGG 1 (ikke inkl. i medlemskap), oppstart 5. september	Agnes Naur Kiss & Morten Christensen
<b><u>Fredag</u></b>		
16:15-17:30	YOGASTRETCH 1	Gry Zakariassen
<b><u>Lørdag</u></b>		
10:00-11:00	VINYASA FLYT 1-3	Isabel Vitra
11:15-12:15	YIN RELAX 1 med massasje lør. 3. august	Gry Zakariassen

13:30-14:30	SPA YOGA med massører og gongbad, en gang i måneden	Gry Zakariassen
14:30-16:30	FLYT WORKSHOPS	Gry Zakariassen